

28 de julio del 2021

## P R E S C R I P C I Ó N

Sr.

FDM

**1) LEVOTIROXINA (EUTIROX)      100mcg                      x 100**

- . Tomar 1 pastilla vía oral cada día en ayunas al despertar
- . Incrementar a 1/4 pastilla (=25mcg) cada 2-3 días hasta
- . MÁXIMO 2 (=200mcg)

Dr

Nº Col:

28 de julio del 2021

## P R E S C R I P T I O N

Mr.

DOB:

**1) 7-KETO-DHEA 25mg (EuroHEALTH)**

• Tomar 1 cápsula vía oral cada día al despertar

Dr

Nº Col:

28 de julio del 2021

Sr. [REDACTED]

FDN: [REDACTED]

- 1) **CALCIO CORAL** 375mg (100% NATURAL)  
. Tomar 1 pastilla vía oral cada día antes de desayunar
- 2) **CROMO** 200mcg (SOLARAY)  
. Tomar 3 pastillas vía oral cada día antes de desayunar y cenar
- 3) **HIERRO** 42mg (HEMAPLEX-Nature's Plus)  
. Tomar 2 pastillas vía oral cada día al despertar y tras 12h
- 4) **MAGNESIO** 500mg (LIFEEXTENSION)  
. Tomar 2 cápsulas vía oral cada día en la toma de tarde  
. o antes de dormir
- 5) **MANGANESO** 8mg (SOLGAR)  
. Tomar 3 pastillas vía oral cada día (pe: antes de la comida)  
. FUERA DE LA TOMA DEL RESTO DE MINERALES
- 6) **MOLIBDENO** 500mcg (DOUGLAS)  
. Tomar 2 cápsula vía oral cada día antes de cenar
- 7) **SELENIO** 200mcg (LIFEEXTENSION)  
. Tomar 1 cápsula vía oral cada día al despertar y tras 12h Ej: 8 y 20h
- 8) **SILICIO** gotas (VITANATUR)  
. Tomar 25gotas ( = 100mg) vía oral cada día al despertar y tras 12h  
o **SILICIO** LÍQUIDO (FLEXTRON)  
. Tomar 1 scoop ( =50mg) vía oral cada día al despertar y tras 12h
- 9) **YODO** 1mg (LIFEEXTENSION)  
. Tomar 4 cápsulas vía oral cada día al despertar  
o **YODO** GOTAS (BIOTICS)  
. Tomar 15 gotas (= 1mg) vía ooral cada día al despertar
- 10) **ZINC** 50mg (LIFEEXTENSION)  
. Tomar 3 cápsulas vía oral cada día en la toma de tarde  
. o antes de dormir

- 11) VITAMINA A GOTAS (BIOTICS)**  
• **(bio ae mulsión forte /normal) evitamins.com**  
• Tomar 8/50 gotas vía oral cada mañana después de una ingesta de  
• **grasa durante o después del desayuno y después de la cena**
- 12) VITAMINA B3 500mg (NON FLUSH NIACIN)**  
• *Tomar 1 cápsula vía oral cada día después de la cena*
- 13) VITAMINA B9+12 400/1000mcg (B12 Plus DOUGLAS)**  
• Tomar 1 cápsula vía oral cada día despertar y tras 12h
- 14) VITAMINA C 1000mg (SOLARAY)**  
• *Tomar 1 pastilla vía oral cada día después de desayuno y cena*
- 15) VITAMINA D3 2000 UI/3gotas (KAL)**  
• *Tomar 6 gotas vía oral cada día después de desayunar con grasa*
- 16) VITAMINA E 400UI (SOLARAY/DOUGLAS)\***  
• Tomar 1 cápsula vía oral cada día despertar y tras 12h
- 17) VITAMINA K1+2 2,6mg (LIFEEXTENSJON)**  
• Tomar 1 cápsula vía oral cada día al despertar y tras 12h
- 18) EPA + DHA 1000mg (MoreEPA Platinum)**  
• Tomar 1 cápsula vía oral cada día despertar y tras 12h
- 19) ACEITE DE LINO 1000mg (DOUGLAS)**  
• Tomar 2 cápsulas (=1g) vía oral cada día despertar y tras 12h
- 20) UBIQUINOL (Coenzima Q10) 50mg (100% Natural)**  
• Tomar 1 cápsula vía oral cada día después de desayuno y cena
- 21) GLUTATION 450mg/5ml LIPOSOMAL**  
• **(Trifortify - RESEARCHED NUTRITIONALS)**  
• Tomar 1 cuchara de café (=5mls) vía oral cada día al despertar y tras 12h
- 22) ACIDO ALFA-LIPOICO 250mg (SOLARAY)**  
• Tomar 1 cápsula vía oral cada día al despertar
- 23) INDOL-3-CARBINOL 200mg (DOUGLAS)**  
• Tomar 1 cápsula vía oral cada día despertar y tras 12h
- 24) PROTEINA VEGANA (FOODSPRING)**  
• Tomar según recomendaciones de productor

- . cada día a media mañana o merienda o después del ejercicio  
**25) BCAA (foodspring.com)**  
 . Tomar según sugerencias del fabricante 1 vez al día  
 . diluido junto EN  
**26) AMINOÁCIDOS MAÑANA (antiagingssshop.com)**  
 . Tomar 1 cucharada diluida en agua vía oral cada mañana  
 . al despertar en ayunas  
**27) AMINOÁCIDOS NOCHE (antiagingssshop.com)**  
 . Tomar 1 cucharada diluida en agua vía oral cada día antes dormir  
**28) L-CISTEINA o NAC (n-acetil-cisteina) 500mg**  
 . Tomar 2 cápsulas vía oral cada día. (SOLARAY)  
**29) L-TRIPTÓFANO 500mg o 5-HTP 50mg**  
 . Tomar 1 cápsulas vía oral cada día antes de dormir (SOLARAY)  
**30) GABA 750mg (KAL)**  
 . Tomar 1-2 pastillas vía oral cada día antes de dormir  
  
**31) LACTOBACILLUS GASSERI (SuperSMART)**  
 . Tomar 1 cápsula vía oral cada día despertar y tras 12h

28 de julio del 2021

## FÓRMULA MAGISTRAL

Sr. [REDACTED]

FDN: [REDACTED]

1)

Vitamina B1	300mg	
Vitamina B2	300mg	
Vitamina B5	10mg	
Vitamina B7	2mg	(BIOTINA)

. Tomar 1 cápsula vía oral cada día al despertar x 200

2) **PROGESTERONA micronizada 15mg x 400**

. Tomar 1 cápsula vía oral cada día al despertar y tras 12h

**CÀPSULAS DE CELULOSA O GELATINA**

**SIN DIÓXIDO DE TITANIO NI DERIVADOS DEL PETRÓLEO**

Dr [REDACTED]

Nº Col: [REDACTED]

28 de julio del 2021

## P R E S C R I P T I O N

Sr.

FDN:

- 1) OMNITROPE      PEN      x      1
- 2) OMNITROPE      10mg/1.5mls      Cartridges
- x      1 BOX of 5 cartridges
- .      Inyectar 0,1mg en la grasa subcutánea del abdomen cada día
  - .      antes de dormir
  - .      Incrementar cada día hasta un máximo de 0,8mg

Dr

Nº Col: